

## ◀ Basketball

# Un week-end mémorable



Une quarantaine de Lésigiens (dont une vingtaine de joueurs entre 9 et 13 ans) se sont rendus dans la région de Caen le week-end du 12 juin pour participer au Trophée du Cingal.

Trois équipes représentaient Lésigny : deux dans la catégorie des 9-11 ans, coachées par Clément Leleu et William Vo et une dans la catégorie des 11-13 ans, coachée par Olivier Leleu.

Tous les joueurs ont largement mérité leur médaille à la fin du tournoi. Ils se sont battus avec détermination et pugnacité dans un esprit d'équipe et de respect de l'autre, sans oublier de s'amuser. Toutes les valeurs de notre club étaient alors réunies sur le terrain et ce malgré une chaleur écrasante. Une coupe pour la troisième place a même été fièrement ramenée par l'une des deux équipes des 9-11 ans ! Bravo donc à tous

### Nos JOUEURS

► Pour les U13 : Raphaël, Pierre, Paul, Léo Mathis, Baptiste et Solal

► Pour les U11 1<sup>ère</sup> équipe : Antoine, Mathis, Noa, Killian, Arthur, Florian et Téo

► Pour les U11 2<sup>e</sup> équipe : Max-Malo, Roméo, Noam, Noé, Arthur, Dimitri et Thibaud

Mais le succès d'un tel week-end ne se résume pas aux matches disputés ni aux victoires remportées (même si cela reste important) ; il faut également un ingrédient indispensable : la convivialité. Si les enfants viennent pour jouer, les parents les accompagnent pour les encourager mais aussi pour l'ambiance : pique-nique pour tous, baignade pour les uns et beach volley pour les autres sur la plage de Ouistreham, apéritif organisé et jeux improvisés sur le lieu d'hébergement, conversation animée et joyeuse durant le trajet.

Bref un week-end mémorable pour les participants qui ont d'ores et déjà noté sur leur agenda respectif celui de l'année prochaine. Ne vous inquiétez pas, il reste encore des places. D'ici là, nous vous donnons rendez-vous au Forum des associations le samedi 9 septembre pour préparer la saison 2017 /2018. Enfin, nous remercions la municipalité pour le prêt du car municipal.



## Vovinam

### Une jeune lésigienne championne de Vovinam Viet Vo Dao

Après sa quatrième place à l'épreuve technique par équipe, lors du dernier championnat d'Europe de Vovinam Viet Vo Dao qui s'est déroulé à IASI en Roumanie du 31 mars au 2 avril et qui a vu la France se classer 2<sup>e</sup> nation sur 8, Kalya SELBONNE habitante de Lésigny et compétitrice du Vovinam Club Liverdy, n'avait pour objectif que de retrouver le chemin du podium pour le championnat de France de Vovinam qui s'est déroulé fin mai à la Halle Carpentier de Paris.

Kalya SELBONNE est montée à deux reprises sur le podium national pour la troisième année consécutive. Vice championne de France avec sa partenaire du club de Brie-Comte-Robert, Lara REKAS, à l'épreuve technique Song Luyen et championne de France toutes les deux dans leurs catégories de poids pour les combats.



Titre de championne de France en combat de - 35 kg pour Kalya SELBONNE (notre photo) de - 50 kg pour Lara REKAS

### VOVINAM CLUB LIVERDOIS

Association Loi 1901

#### Vovinam & cancer

Une activité physique sportive inspirée de l'art martial au service des personnes encours de traitement ou en rémission. Cours dispensés par un éducateur médico-sportif formé à l'Université SMBH Paris 13.

Hôpital de Forcilles **Lundi/Vendredi 10h/11h**  
Clinique St Jean-Melun **Mardi/Jeudi 10h/11h**

#### CONTACT

Frédéric Selbonne  
4 rue Ernest Hemingway-Lésigny  
06 51 69 28 53  
vovinam\_club\_liverdois@gmx.fr