

# Quand envisager une consultation médicale d'activité physique ?

## Patient inactif

### Activité physique envisagée

intensité légère

intensité modérée

intensité élevée



de 6 km/h

de 8 km/h

20 km/h



### Consultation médicale d'activité physique

**pas nécessaire**



**possible chez les patients avec :**

- niveau de risque cardio vasculaire (CV) élevé ou très élevé (hors diabète) ;
- diabète de type 2 avec complication macro ou micro-vasculaire ou avec autre facteur de risque CV majeur associé (tabac, dyslipidémie, hypertension artérielle) ;
- antécédent de cancer nécessitant traitement médical spécifique cardiotoxique.

**préconisée chez les patients avec :**

- niveau de risque CV modéré, élevé ou très élevé (hors diabète) ;
- diabète de type 2 ou 1 ;
- antécédent de cancer nécessitant traitement médical spécifique cardiotoxique ;
- obésité sévère avec IMC  $\geq 35$ .



## Patient actif

### Activité physique envisagée

intensité légère à modérée

intensité élevée

### Consultation médicale d'activité physique

**pas nécessaire**

15 km/h



**idem que patients inactifs**

à 7 km/h

